

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение "Детский сад №4 "Соколенок"  
городского округа г.Дагестанские Огни

368670

г.Даг.Огни ул, Ленина,25

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_19\_

E-mail: [a.tamila.dj@mail.ru](mailto:a.tamila.dj@mail.ru)



адрес сайта МБДОУ №4 «Соколенок»:

<https://dag-4-sok.tvoyasadik.ru/>

# Конспект физкультурного досуга с родителями

в городском парке

## «Осень в гости позвала»



**Подготовили:**

**Инструктор по физкультуре – Алиханова Т.Д.**

**Воспитатели- Рустамова А.С.**

**Муслимова У.Ю.**

## **Программное содержание:**

**Цель:** - Формировать основы здорового образа жизни у детей  
- привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

**Задачи:** - Совершенствовать двигательные умения и навыки приобретенные на физкультурных занятиях.  
-развивать ловкость , выносливость, быстроту.  
- закреплять знания об осени , сезонных изменениях в природе .  
- способствовать развитию у детей доброго, дружеского отношения друг другу .

**Предварительная работа :** написание конспекта ,беседа об осени, разучивание девизов с детьми, подготовка оборудования .

**Инвентарь:** Обручи 2шт, два дидактических набора пластмассовых игрушек : « Овощи» и «Фрукты» , корзинки -2 шт , фитбол мячи - 4 шт, кегли - 8 шт, ведерки - 4шт, кубок (золотой и серебряный) , четыре зонтика, 4 пары калоши.

## **Ход досуга**

**Ведущий:** Уважаемые мамы! Дорогие ребята ,мы пришли сегодня в парк, чтобы принять участие в соревнованиях. Ребята ,посмотрите вокруг . Какое время года сейчас?

**Дети:** Осень .

**Ведущий:** А как вы узнали что сейчас осень?

**Дети:** Листья на деревьях пожелтели и падают на землю .

**Ведущий :** А какие признаки осени вы еще знаете ?

**Дети:** Солнышко светит реже. Дни стали короче. Дети одеваются теплее. Птички улетаю в теплые края.

**Ведущий:** Сегодня мы с вами посоревнуемся, покажем свою силу, ловкость, быстроту и выносливость. В наших соревнованиях участвуют две команды: «Грибочки» и «Осенние листочки».

### **1. Приветствие команд**

#### **Девиз команды «Грибочки»**

Мы рыжики и грузки, лисички и опята  
Мы победим сегодня, вперед , вперед ребята!

#### **Девиз команды «Осенние листочки»**

Листопад, листопад ,падают листочки,  
Победим мы всех ребят и поставим точки

**Ведущий:** Но прежде ,чем начать соревнования мы проведем разминку

**Музыкально ритмическая композиция «Белочка» (Е. Буренина)**

### **1.Эстафета «Фрукты и овощи»**

На противоположной стороне площадки лежит обруч, а в нем лежат овощи и фрукты. Мамы вместе с детьми по очереди подбегают к обручу. Одна команда собирает только овощи, другая только фрукты. Какая команда быстрее справится с заданием, та команда победила.

**Ведущий:** Ребята послушайте, пожалуйста, загадку. Отгадав ее вы узнаете какая будет следующая эстафета

**Спорят многие вокруг,  
Кто я: овощ или фрукт,  
Но от вас, друзья, не скрою:  
Я ни то и ни другое  
Не собрать меня в корзину,  
Как душистую малину.  
Но с малиной мы родня  
Ягода она и я.  
Велика и толстопуза,  
А зовут меня (Арбузом)**

### **2.Эстафета «Веселые арбузы»**

Игроки по очереди катают арбузы(мячи) двумя руками, между кеглями. Побеждает та команда, которая окажется быстрее и не собьет не одной кегли

**Уродился урожай -  
Собирай дары природы!  
В холод, в стужу, в непогоду  
Пригодится урожай!**

### **3.Эстафета «Собери урожай»**

Первый пара сажает картошку в лунки, вторая пара собирает в ведерко и т.д .

### **4.Конкурс «Осенние загадки»**

- 1.Листья с веток облетают,  
Птицы к югу улетают.  
«Что за время года?»- спросим  
Нам ответят : « Это» (**осень**).
- 2.Листья в воздухе кружатся,  
Тихо на траву ложатся.  
Сбрасывает листья сад  
Это просто( **листопад**).
- 3.Ветер тучу позовет,  
Туча по небу плывет  
И поверх садов и рощ  
Моросит холодный (**дождь**)
- 4.Пришла без красок  
И без листьев  
И перекрасила все листья (**Осень**)

5. В сером небе низко  
Тучи ходят близко  
Закрывают горизонт  
Будет дождь  
Мы взяли( зонт)
6. Кто плывет по небосводу,  
В черной шапке до бровей?  
Кто по небу носит воду?  
Подскажи – ка нам скорей! (Туча)

**Дождик вдруг пошел с утра,  
По домам вся детвора.  
Сапоги надеть нам нужно,  
Чтоб потом гулять по лужам**

### **5. Эстафета «Под дождем»**

Первая пара надевает галоши, берет зонт, обегает ориентир, передает эстафету следующей паре. Чья команда быстрее – та и победила.

**Листья падают, кружатся  
И у ног моих ложатся  
Я ладошку протяну  
И один листок возьму  
А потом другой и третий  
Хороши они, поверти!  
Я от осени привет  
Соберу в большой букет**

### **7. Эстафета «Листопад»**

Чья команда быстрее из листьев выложит на земле сердце.

**Ведущий:** Пока жюри подведет итог мы поиграем .

### **Дагестанская подвижная игра «Есть в ауле детский сад».**

Играет вся группа.

#### **Содержание игры:**

Дети идут по кругу, а ведущий ребенок внутри круга идет в противоположную сторону под слова, которые дети произносят хором:

**Есть в ауле детский сад  
В этот сад ходил Мурад  
Был он ниже всех ребят –  
(ведущий и все дети приседают)  
так в ауле говорят (дети встают)  
рос по горке виноград  
рос чеснок и рос Мурад  
Стал он выше всех ребят  
И теперь ему мала,  
Говорят Махачкала**

#### **Правила игры:**

Дети идут в круг, поднимая руки, ведущий кружится. После последних слов ведущий ловит. Затем выбирается новый ведущий.

## **Подвижная игра «У медведя во бору»**

**Цель:** Приучать детей поочерёдно выполнять разные функции (убегать и ловить).

**Описание игры:** Определяется берлога медведя (на конце площадке) и дом детей на другой. Дети идут в лес гулять и выполняют движения соответственно стиху, который произносят хором:

**У медведя во бору,  
Грибы, ягоды беру,  
А медведь не спит  
И на нас рычит.**

Как только дети закончили говорить стихотворение медведь с рычанием встаёт и ловит детей, они бегут домой.

**Ведущий:** Слово жюри. Награждение .

**Ведущий:** Наши осенние веселые старты подошли к концу. Спасибо командам за участие. Вы показали сегодня какие вы ловкие, быстрые, смелые, выносливые. Молодцы!

