

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение "Детский сад №4 "Соколенок"
городского округа г.Дагестанские Огни

368670

г.Даг.Огни ул, Ленина,25

«__» _____ 20_19_

E-mail: a.tamila.dj@mail.ru



адрес сайта МБДОУ №4 «Соколенок:

<https://dag-4-sok.tvoyasadik.ru/>

Конспект физкультурного досуга с родителями

в городском парке

«Осень в гости позвала»



Подготовили:

Инструктор по физкультуре – Алиханова Т.Д.

Воспитатели- Рустамова А.С.

Муслимова У.Ю.

Программное содержание:

Цель: - Формировать основы здорового образа жизни у детей
- привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи: - Совершенствовать двигательные умения и навыки приобретенные на физкультурных занятиях.
-развивать ловкость , выносливость, быстроту.
- закреплять знания об осени , сезонных изменениях в природе .
- способствовать развитию у детей доброго, дружеского отношения друг другу .

Предварительная работа : написание конспекта ,беседа об осени, разучивание девизов с детьми, подготовка оборудования .

Инвентарь: Обручи 2шт, два дидактических набора пластмассовых игрушек : « Овощи» и «Фрукты» , корзинки -2 шт , фитбол мячи - 4 шт, кегли - 8 шт, ведерки - 4шт, кубок (золотой и серебряный) , четыре зонтика, 4 пары калоши.

Ход досуга

Ведущий: Уважаемые мамы! Дорогие ребята ,мы пришли сегодня в парк, чтобы принять участие в соревнованиях. Ребята ,посмотрите вокруг . Какое время года сейчас?

Дети: Осень .

Ведущий: А как вы узнали что сейчас осень?

Дети: Листья на деревьях пожелтели и падают на землю .

Ведущий : А какие признаки осени вы еще знаете ?

Дети: Солнышко светит реже. Дни стали короче. Дети одеваются теплее. Птички улетаю в теплые края.

Ведущий: Сегодня мы с вами посоревнуемся, покажем свою силу, ловкость, быстроту и выносливость. В наших соревнованиях участвуют две команды: «Грибочки» и «Осенние листочки».

1. Приветствие команд

Девиз команды «Грибочки»

Мы рыжики и грузки, лисички и опята
Мы победим сегодня, вперед , вперед ребята!

Девиз команды «Осенние листочки»

Листопад, листопад ,падают листочки,
Победим мы всех ребят и поставим точки

Ведущий: Но прежде ,чем начать соревнования мы проведем разминку

Музыкально ритмическая композиция «Белочка» (Е. Буренина)

1.Эстафета «Фрукты и овощи»

На противоположной стороне площадки лежит обруч, а в нем лежат овощи и фрукты. Мамы вместе с детьми по очереди подбегают к обручу. Одна команда собирает только овощи, другая только фрукты. Какая команда быстрее справится с заданием, та команда победила.

Ведущий: Ребята послушайте, пожалуйста, загадку. Отгадав ее вы узнаете какая будет следующая эстафета

**Спорят многие вокруг,
Кто я: овощ или фрукт,
Но от вас, друзья, не скрою:
Я ни то и ни другое
Не собрать меня в корзину,
Как душистую малину.
Но с малиной мы родня
Ягода она и я.
Велика и толстопуза,
А зовут меня (Арбузом)**

2.Эстафета «Веселые арбузы»

Игроки по очереди катают арбузы(мячи) двумя руками, между кеглями. Побеждает та команда, которая окажется быстрее и не собьет не одной кегли

**Уродился урожай -
Собирай дары природы!
В холод, в стужу, в непогоду
Пригодится урожай!**

3.Эстафета «Собери урожай»

Первый пара сажает картошку в лунки, вторая пара собирает в ведерко и т.д .

4.Конкурс «Осенние загадки»

- 1.Листья с веток облетают,
Птицы к югу улетают.
«Что за время года?»- спросим
Нам ответят : « Это» (**осень**).
- 2.Листья в воздухе кружатся,
Тихо на траву ложатся.
Сбрасывает листья сад
Это просто(**листопад**).
- 3.Ветер тучу позовет,
Туча по небу плывет
И поверх садов и рощ
Моросит холодный (**дождь**)
- 4.Пришла без красок
И без листьев
И перекрасила все листья (**Осень**)

5. В сером небе низко
Тучи ходят близко
Закрывают горизонт
Будет дождь
Мы взяли(зонт)
6. Кто плывет по небосводу,
В черной шапке до бровей?
Кто по небу носит воду?
Подскажи – ка нам скорей! (Туча)

**Дождик вдруг пошел с утра,
По домам вся детвора.
Сапоги надеть нам нужно,
Чтоб потом гулять по лужам**

5. Эстафета «Под дождем»

Первая пара надевает галоши, берет зонт, обегает ориентир, передает эстафету следующей паре. Чья команда быстрее – та и победила.

Листья падают, кружатся

И у ног моих ложатся

Я ладошку протяну

И один листок возьму

А потом другой и третий

Хороши они, поверти!

Я от осени привет

Соберу в большой букет

7. Эстафета «Листопад»

Чья команда быстрее из листьев выложит на земле сердце.

Ведущий: Пока жюри подведет итог мы поиграем .

Дагестанская подвижная игра «Есть в ауле детский сад».

Играет вся группа.

Содержание игры:

Дети идут по кругу, а ведущий ребенок внутри круга идет в противоположную сторону под слова, которые дети произносят хором:

Есть в ауле детский сад

В этот сад ходил Мурад

Был он ниже всех ребят –

(ведущий и все дети приседают)

так в ауле говорят (дети встают)

рос по горке виноград

рос чеснок и рос Мурад

Стал он выше всех ребят

И теперь ему мала,

Говорят Махачкала

Правила игры:

Дети идут в круг, поднимая руки, ведущий кружится. После последних слов ведущий ловит. Затем выбирается новый ведущий.

Подвижная игра «У медведя во бору»

Цель: Приучать детей поочерёдно выполнять разные функции (убегать и ловить).

Описание игры: Определяется берлога медведя (на конце площадке) и дом детей на другой. Дети идут в лес гулять и выполняют движения соответственно стиху, который произносят хором:

**У медведя во бору,
Грибы, ягоды беру,
А медведь не спит
И на нас рычит.**

Как только дети закончили говорить стихотворение медведь с рычанием встаёт и ловит детей, они бегут домой.

Ведущий: Слово жюри. Награждение .

Ведущий: Наши осенние веселые старты подошли к концу. Спасибо командам за участие. Вы показали сегодня какие вы ловкие, быстрые, смелые, выносливые. Молодцы!

